

**Режим дня в МБДОУ «Детский сад № 99»
 (холодный период).**

<i>Вторая группа раннего возраста</i>		12 ч. (6.00-18.00)
№	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, игры	6.00-7.35
2	Утренняя гимнастика	7.35.-7.40 (5 мин.)
3	Подготовка к завтраку Завтрак	7.40-7.50 7.50-8.20
4	Самостоятельная деятельность	8.20-8.30
5	Игры-занятия (ОД) по подгруппам	8.30-8.39 -1п.гр. 8.40-8.49 -2п.гр.
6	Второй завтрак	8.50-9.00
7	Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.00-9.20 9.20-10.40 (1 ч.20 мин.)
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	10.40-11.10
9	Обед	11.10-11.40
10	Подготовка ко сну. Сон	11.40-11.55 11.55-14.55 (3 ч.)
11	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику	14.55-15.10
12	Полдник	15.10-15.30
13	Игры-занятия (ОД) по подгруппам	15.30-15.39 -1п.гр. 15.40-15.49-2п.гр.
14	Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.49-16.00
15	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, самостоятельная деятельность) Уход домой.	16.00-16.20 16.20-18.00 (1 ч.40 мин.)
Общее время прогулки		3 часа
Время дневного сна		3 часа
Время непрерывного бодрствования детей (до дневного сна).		5 ч.55 мин.
Режим дня составлен с учетом СанПин 2.4.1.3049-13 (раздел XI п.11.5, п.6, п.11.7, п.11.9, раздел XII п.12.4, п.12.5.)		