

Статья о лаборатории ЗДОРОВЬЯ.

В соответствии с ФГОС одной из основных задач ДО является формирование общей культуры личности, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, интеллектуальных, физических качеств и т. д.

Методическая находка представлена в побывавшей у нас в гостях лаборатории Здорового образа жизни. Целью мероприятия было в воспитание понимания ценности здорового образа жизни, потребности быть здоровым.

В условиях ускоряющегося прогресса пищевая промышленность все больше использует новые продукты обогащенные всевозможными усилителями вкуса, красителями, консервантами, что отрицательно сказывается на детском организме. Врачи отмечают раннее возникновение сахарного диабета у детей, аллергических реакций, учатившиеся заболевания желудочно – кишечного тракта, поражение костной ткани организма и т. д.

Новизна мероприятия в том, что детям предлагаются практические задания, и возможность делать выводы на основе опытов. Данное мероприятие способствует развитию представлений у детей о правильной и полезной пище, о значении физических упражнений, о свойствах витаминов. Побуждает интерес к исследовательской деятельности, развивает познавательные процессы. Дети дошкольного возраста проявляют большой интерес к познанию окружающего мира.

Правила работы в лаборатории были: «Беседа о гигиене, микробах», «Знакомство с цитрусовыми фруктами», «Знакомство с вредными напитками и опыты с ними».

Игровая технология (форма проведения мероприятия) позволила всем ребятам быть участниками действия. Здоровье — это винтики, которые легко открутить. Берегите себя! Будьте здоровы!



