

## **«Сильные, смелые, ловкие: на зарядку становись!» - праздник спорта и здоровья.**

*«...Физическое воспитание-это то, что обеспечивает  
здоровье и доставляет радость»*

Крэттен.

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Отметим, что в нашей стране и области этому уделяется много внимания. Если умственный труд чередовать с физическим, то значительных успехов можно достичь и в учебе, и в спорте. Физкультура, представляющая главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели.

Пожалуй, ничто так не сближает педагогов и детей, как совместные праздники и развлечения. Именно поэтому в нашем детском саду стало традицией участие в них.

Проведение совместных праздников является одним из основных и неотъемлемых условий их успешной социализации, обеспечения их полноценного участия в жизни общества, эффективной самореализации в различных видах профессиональной и социальной деятельности.

Инициатором проведения праздника выступил департамент образования г. Дзержинска.

Программа **городского спортивного фестиваля «Сильные, смелые, ловкие: на зарядку становись!»** была довольно насыщенной. На старт вышли 27 команд города. Ключевое условие участия - быть приверженцем здорового образа жизни или быть готовым пополнить их ряды. А уж, с какими результатами команды придут к финалу – зависело только от их сплоченности и организованности.

На первом этапе воспитанники сдавали нормы ГТО.

В прошедшую среду, 23.05.2018 г., в физкультурно-оздоровительном комплексе «ОКА» состоялись 2 и 3 этапы **городского спортивного фестиваля «Сильные, смелые, ловкие: на зарядку становись!»** В назначенное время, перед началом состязаний участников соревнований приветствовали члены жюри и ведущая. Они объявили о начале соревнований и пожелали всем успехов и удачи.

После того, как отзвучала переключка команд, наступил второй этап-флэшмоб. Он был задорным, бодрящим. Командам были предложен комплекс физкультурных, танцевальных упражнений.

А далее наступил самый ответственный момент - команды вышли на старт соревнований. Третий этап-аэробика. Этот этап соревнований проходил в напряженной борьбе. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали.

Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил сделать все упражнения правильно, в музыку, синхронно.

Все были счастливы! А счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда всем организаторам праздника... Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости!

К сожалению, мы не победили, но самое главное-участие! Ребята поняли: чтобы завоевать победу – мало быть просто физически сильным. Необходимо при этом обладать достаточной целеустремленностью, силой воли, быть организованным и собранным, ловким и находчивым. Все команды были награждены сладкими призами и дипломами, получили подарки, отличный заряд бодрости, и море положительных эмоций.

Мы надеемся, что эти замечательные команды, станут и нашими добрыми друзьями и встречи на спортивных площадках комплекса будут традиционными.



