

Зимние прогулки с пользой.

Как здорово, что в нашей стране есть настоящая снежная зима!

Природа подарила нам такие чудеса, как снег и лед.

Снежные сугробы, сосульки, ледяные глыбы не только необыкновенно красивы, но и очень интересны!

Ведь можно придумать много занимательных веселых игр и превратить зимнюю прогулку в увлекательное занятие.

Что нужно для того, чтобы зимняя прогулка удалась на славу? Хорошее настроение, подходящая одежда и немного фантазии!

Что взять с собой на зимнюю прогулку?

С собой мы берем ведерки, лопатки для снега, санки, ледянки, формочки, грузовики, лыжи, клюшки и шайбу.

Одно из самых любимых занятий детей зимой — лепка из снега. Думаете, что из снега можно слепить только снеговика и снежную бабу? Ошибаетесь!

Из снега можно слепить все, что угодно: черепаху, колобка, зайчика, мышку.

А еще башню, ледяную горку, крепость из снежных комков.

Когда снег мокрый ребята очень любят играть в снежки. Сначала выбираем цель (забор). Из снега лепим снаряды-снежки. А теперь отправляем их точно в цель.

После каждого удачного поражения цели хлопаем в ладоши — получилось! Чтобы дошколята не просто стояли и дышали зимним воздухом, потихоньку превращаясь в сосульки, воспитатели организуют с ними разнообразные игры и состязания. Подвижных игр для зимы существует множество: «Мороз – Красный нос», «Заморожу», «Снежки», «Царь горы» и другие. На улице можно играть в хоккей, кататься с горки, по ледяным дорожкам, лепить снеговика. Да, мало ли еще способов, использовать возможность побыть на свежем воздухе зимой.

Румяные щечки, блестящие глаза и отличное настроение – такой результат прогулок зимой понравится всем: и детям, и взрослым.





