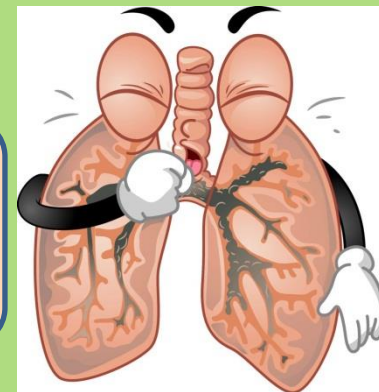




24 марта- Всемирный день борьбы с туберкулезом!

Туберкулез- это хроническое инфекционное заболевание, передающееся от больного человека здоровому воздушно-капельным путем : при разговоре, кашле и чихании



Чтобы не заболеть:

Занимайтесь спортом:

бегайте,

прыгайте, плавайте.

Пусть природа станет вашим другом!

Скажите **НЕТ** вредным привычкам.



Не отказывайтесь от пробы Манту, Диаскин - теста и прививок БЦЖ.



Правильно и полноценно питайтесь:

принимайте пищу не менее 3-х раз в день. Полезны свежие фрукт, овощи, мясо, яйца, молочные продукты.

Помните

своевременно выявить туберкулез можно при флюорографическом обследовании.