

# Мой руки правильно!



Открой воду и  
намочи руки



Возьми мыло  
и намыль ладони



Потри ладошка об  
ладошку



Тыльные стороны  
ладоней



Между  
пальчиками



Потри пальчики  
с внешней стороны



И с внутренней  
стороны



Не забудь  
о ноготках



Смой мыло  
и вытри руки  
насухо



после  
туалета



после кашля  
или чихания



после игр  
с животными



после улицы



перед едой



**НЕ ЗАБЫВАЙ!  
МЫТЬ РУКИ**