

Режим дня в МБДОУ «Детский сад № 99» (холодный период)

№	Режимные моменты	Младшая группа 12 ч. (6.00-18.00)	Средняя группа 10,5 ч. (7.00-17.30)	Старшая группа 10,5 ч. (7.00-17.30)		Подготовительная группа 10,5 ч. (7.00-17.30)	
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, дежурства, индивидуальная работа)	6.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30		7.00- 8.40	
	Утренняя гимнастика по графику	7.35-7.40 (5 мин.)	7.50-7.58 (8 мин.)	8.10-8.20 (10 мин.)		8.30-8.40 (10 мин.)	
3.	Подготовка к завтраку Завтрак	8.20-8.30 8.30-8.40	8.25-8.35 8.35-8.45	8.30-8.40 8.40-8.55		8.40-8.45 8.45-9.00	
4.	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.40-9.00	8.45-9.25	8.55-9.25		9.00-9.25	
5.	Основная образовательная деятельность Проведение физкультминутки в зависимости от содержания и вида занятия	1) 9.00-9.15 2) 9.30-9.45 физкультминутка во время занятия 2-3 мин.	1) 9.25-9.45 2) 10.00-10.20 физкультминутка во время занятия 3-4 мин.	1) 9.25-9.45 2) 9.55-10.20 физкультминутка во время занятия 3-5 мин.	1) 9.25-9.45 2) 12.05-12.30 физическая культура на воздухе (четверг)	1) 9.25-9.55 2) 10.05-10.35 3) 10.50-11.20 физкультминутка во время занятия 3-5 мин.	1) 9.25-9.55 2) 10.05-10.35 физическая культура на воздухе (пятница)
	Самостоятельная деятельность (игры, дежурства, индивидуальная работа)	9.45-10.30	10.20-10.35	10.20-10.45	9.45-10.45 (четверг)	9.55-10.40 (четверг)	-
6.	Второй завтрак	10.30-10.40	10.35-10.45	10.45-10.55	10.45-10.55	10.40-10.50	10.35-10.50
7.	Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-11.45 (1 ч.05 мин.)	10.45-11.50 (1 ч.05 мин.)	10.55-12.30 (1.ч.35 мин.)	10.55-12.05 (1.ч.10 мин.) (четверг)	11.20-12.30 (1ч. 10 мин.)	10.50-12.30 (1ч. 40 мин.) (пятница)
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	11.45-12.05	11.50-12.10	12.30-12.40		12.30-12.40	
9.	Обед	12.05-12.25	12.10-12.30	12.40-13.00		12.40-13.00	
10.	Подготовка ко сну Дневной сон	12.25-12.35 12.35-15.00 (2 ч.25 мин.)	12.30-12.40 12.40-15.00 (2 ч.20 мин.)	13.00-13.10 13.10-15.00 (1 ч. 50 мин.)		13.00-13.10 13.10-15.00 (1 ч. 50 мин.)	
11.	Подъем, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40		15.00-15.45	
12.	Полдник	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-15.55		15.45-16.00	
13.	ОД/ Совместная деятельность с	-	-	3) 15.55-16.20		-	

	воспитателем.			физкультминутка во время занятия 3-5 мин. (понедельник, среда)	
14.	Игры и труд. Самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.50-16.10	15.55-16.15	16.00- 16.20 (вторник, четверг, пятница)	16.00-16.20
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, самостоятельная деятельность) Уход домой.	16.10-18.00 (1 ч. 50 мин.)	16.15-17.30 (1 ч. 15 мин.)	16.20-17.30 (1 ч. 10 мин.)	16.20-17.30 (1 ч. 10 мин.)
Режим дня составлен с учетом СанПин 2.4.3648-20					

**Режим дня детей второй группы раннего возраста МБДОУ «Детский сад № 99»
(холодный период)**

Вторая группа раннего возраста		12 ч. (6.00-18.00)
№	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, игры	6.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.15 (5 мин.)
3	Подготовка к завтраку Завтрак	8.15-8.30 8.30-8.50
4	Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа)	8.50- 9.10 – 2 п. гр.
5	Игры-занятия (ОД) по подгруппам. Проведение физкультминутки во время занятия в зависимости от содержания и вида занятий 1-2 мин. Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа)	8.50-8.59 -1п.гр. 9.10-9.19 -2п.гр. 8.59-10.30 – 1 п. гр. 9.19-10.30 – 2 п. гр.
6	Второй завтрак	10.30-10.40
7	Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-11.40 (1 ч.)
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	11.40-12.00
9	Обед	12.00-12.30
10	Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00 (2 ч. 30 мин.)
11	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.00-15.30
12	Полдник	15.30-15.50
13	Игры-занятия (ОД) по подгруппам (физкультминутка в зависимости от содержания и вида занятий 1-2 мин.)	15.50-15.59 -1п.гр. 16.10-16.19-2п.гр.
14	Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.50- 16.10- 2 п. гр. 15.59-16.19 –1 п. гр.
15	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, самостоятельная деятельность) Уход домой.	16.19-18.00 (1 ч.41 мин.)
Режим дня составлен с учетом СанПин 2.4.3648-20		

