

Режим дня в МБДОУ «Детский сад № 99» (теплый период)

№	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) 12 ч. (6.00-18.00)	Разновозрастная группа детей младшего дошкольного возраста (от 3 до 5 лет) 10,5 ч. (7.00-17.30)	Разновозрастная группа детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 7 лет) 10,5 ч. (7.00-17.30)
1.	Прогулка. (прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, дежурства, индивидуальная работа)	6.00-8.15 (2 ч. 15 мин.)	7.00-8.15 (2 ч. 15 мин.)	7.00-8.20 (1 ч. 20 мин.)
2	Утренняя гимнастика на участках	8.05-8.15 (10 мин.)	8.05-8.15 (10 мин.)	8.10-8.20 (10 мин.)
3	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.15-8.30	8.15-8.25	8.20-8.30
4.	Подготовка к завтраку Завтрак	8.30-8.50	8.25-8.35 8.35-8.45	8.30-8.40 8.40-8.55
5.	Подготовка к прогулке Прогулка	8.50- 9.00 9.00-10.20. (1 ч. 20 мин.)	8.45-8.55 8.55-10.25 (1 ч. 20 мин.)	8.55-9.05 9.05-10.30 (1 ч. 35 мин.)
6.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30	10.25-10.35	10.30-10.40
7.	Второй завтрак	10.30-10.40	10.35-10.45	10.40-10.50
8.	Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-10.50 10.50-11.40 (1 ч. 50 мин.)	10.45-10.50 10.50-11.50 (1 ч.)	10.50-10.55 10.55-12.25 (1 ч.20 мин.)
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	11.40-12.00	11.50-12.10	12.25-12.40
10.	Обед	12.00-12.30	12.10-12.30	12.40-13.00
11.	Подготовка ко сну Дневной сон	12.30-15.00 (2 ч. 30 мин.)	12.30-12.40 12.40-15.00 (2 ч.20 мин.)	13.00-13.10 13.10-15.00 (1 ч. 50 мин.)
12.	Подъем, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40
13.	Полдник	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-15.55
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, самостоятельная деятельность) Уход домой.	15.50-16.10 16.10-18.00 (2 ч.10 мин.)	15.55-16.00 16.00-18.00 (2 ч.)	15.55-16.00 16.00-17.30 (1 ч. 30 мин.)