











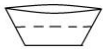

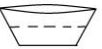
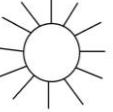




Примерная сетка оздоровительной работы с детьми

Виды деятельности	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Гимнастика после дневного сна	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Гигиенические процедуры	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>

Схема сезонного закаливания детей

ОСЕНЬ	ЗИМА	ВЕСНА	ЛЕТО
			
			
			
			
			
			



- воздушные ванны



- утренний прием на свежем воздухе



- умывание в течение дня



- полоскание рта прохладной водой



- солнечные ванны



- воздушные ванны с упражнениями



- сон с доступом свежего воздуха

